



### wir2: ein Bindungstraining für Alleinerziehende. Mehr Selbstsicherheit im Alltag.

#### wir2 – Bindung aufbauen

- Für Alleinerziehende mit Kindern von 3 bis 10 Jahren
- 20 Gruppensitzungen
- Nachweislich und nachhaltig wirksam

#### wir2 – wirkt und stärkt

- Eltern-Kind-Bindung
- Gemeinsame Elternverantwortung trotz Paarkonflikt
- Soziale Kompetenzen für den Alltag
- Wohlbefinden der Kinder

#### wir2 – für Alleinerziehende

- Kostenlos
- Wohnortnah
- Inklusive Kinderbetreuung



BARRIEREN ÜBERWINDEN:  
HILFE, DIE ANKOMMT.

### Anmeldung zum wir2-Bindungstraining:

#### Ort:

Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder  
Amtshausstraße 4 | 32051 Herford | Seminarraum

#### Zeitraum:

08.10.2019 bis März 2020  
jeweils dienstags von 16.00 – 17.30 Uhr

#### Gruppenleitung:

Julia Schmale, M.Sc. Psych.  
Denise Brandt, Dipl.-Psych.

Kinderbetreuung vor Ort

#### Anmeldung bei:

Sekretariat der Beratungsstelle

Frau Säger

Tel. 05221 131638

E-Mail: [erziehungsberatungsstelle@kreis-herford.de](mailto:erziehungsberatungsstelle@kreis-herford.de)

wir2 ist ein Programm der

**WALTER**

**BLÜCHERT**

**STIFTUNG**

Die WALTER BLÜCHERT STIFTUNG ist eine rechtsfähige Stiftung des bürgerlichen Rechts mit Sitz in Hamburg. VERWALTUNGSSITZ: Gütersloh. VORSTAND: Prof. Dr. Gunter Thielen (Vorsitz), Ingrid Kramer.



# wir2zwei

BINDUNGSTRaining FÜR ALLEINERZIEHENDE



BARRIEREN ÜBERWINDEN:  
HILFE, DIE ANKOMMT.

## wir2 - Bindungstraining für Alleinerziehende

In Kooperation mit



[WWW.WIR2-BINDUNGSTRaining.DE](http://WWW.WIR2-BINDUNGSTRaining.DE)



BARRIEREN ÜBERWINDEN:  
HILFE, DIE ANKOMMT.



**wir2. Für Alleinerziehende mit Kindern  
zwischen drei und zehn Jahren.  
Kostenlos. Wohnortnah. Wirksam.**

„Ich heze nur noch zwischen irgendwelchen Terminen hin und her. Von der Arbeit zur Kita, von der Kita zum Arzt. Von da wieder weiter. Und irgendwo dazwischen soll ich auch noch einkaufen, putzen und mit dem Kleinen spielen.“  
Vielleicht sieht Ihr Leben nach der Trennung so aus. Mit solchen und ähnlichen Empfindungen sind Sie nicht allein.

Das Bindungstraining wir2 ist ein Angebot für allein-erziehende Mütter und Väter, die sich in einer belastenden Situation Unter-stützung wünschen. 20 Gruppensitzungen können Ihnen dabei helfen, Balance herzustellen, Bindung aufzubauen und Beziehung zu stärken.

**Damit es Ihnen und Ihren Kindern besser geht.**

**Neue Lösungen für alte Konflikte.  
Inhalt der 20 Wochenstunden in  
vier Themenblöcken:**

Mütter & Väter

Kinder

Familie

Neue Lösungen für  
alte Konflikte

Wie geht es mir?

Wie geht es  
meinem Kind?

Welche Rolle spielt  
mein ehemaliger  
Partner?

Was tun in  
schwierigen  
Situationsen?

Eigene Gefühle  
und Bedürfnisse  
klären

Erkennen von  
Bedürfnissen und  
Wünschen

Trennung von  
Elternverantwortung  
und Paarkonflikt

Erlernen von  
Alltagskompetenzen

