

## Auszeit für Neuzeit

Termin 2019  
19.—26.10.2019

### Wander-Retreat zur Quelle Deiner Kraft in Ramsau am Dachstein / Österreich

Du suchst...

Zeit für Achtsamkeit  
Zeit für Natur und Wandern  
Zeit für Geh-Spräche

Dies ist die Zeit für Dich:

für Regeneration — für Inspiration — für Stille und Wachstum

Dieses Wanderretreat richtet sich an Menschen, die zu sich selbst kommen wollen und wertvolle Impulse für ihr Leben erhalten möchten.

Geführte Wanderungen, Meditationen und inspirierende Gespräche bestimmen unseren Tagesablauf.

Inkludierte Leistungen des Wanderretreats:

- ✓ Unterkunft und Verpflegung für den Aufenthalt von Sa. bis Sa. (reichhaltiges Frühstückbuffet und 3-Gang-Abendmenü; Anreise bis 16.00 Uhr, Abreise bis 11.00 Uhr)
- ✓ Fach- und ortskundige Begleitung auf ausgewählten Wanderrouten
- ✓ Coaching- und Reflexionsmöglichkeiten während des gesamten Aufenthalts
- ✓ Selbstlernangebote zur Achtsamkeit im Alltag

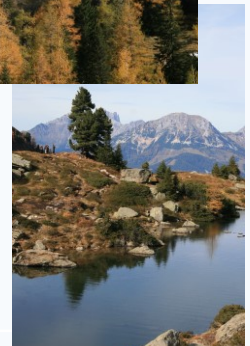
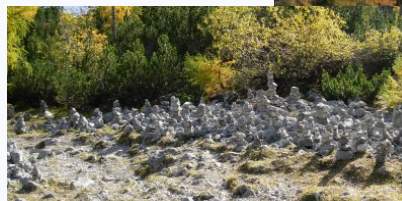
**Kursgebühr 327 €**  
**zzgl. Unterkunft u. Verpflegung 413 €**  
**Preise verstehen sich inkl. MwSt.**

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Weitere Infos und Anmeldung bei  
Wolfgang Bahre

Tel +49 5223 79 29 802

Mail [wbahre@ressourcen-werkstatt.de](mailto:wbahre@ressourcen-werkstatt.de)



*„Nur wo Du zu Fuß warst, bist Du auch wirklich gewesen.“*

Johann Wolfgang zu Goethe