



Auszeit für Neuzeit | 7-Tage-Wanderretreat

Ein außergewöhnliches Angebot für Menschen, die neue Inspirationen für Ihr Business bekommen möchten.

Dieses Wander-Retreat führt zur Quelle Deiner Kraft nach **Ramsau am Dachstein / Österreich**

Termin: 19. bis 26. Oktober 2019

Kurzbeschreibung:

Das Wanderretreat ist eine Auszeit für Neuzeit in Deinem Leben. Das Wandern in einer der schönsten Wanderregionen der Alpen hat gleich eine mehrfache Wirkung auf Dich. Durch die körperliche Bewegung kommt es auch zu einer inneren Bewegung – in unseren Gedanken, Gefühlen und Emotionen. Schritt für Schritt verblasst der Alltag mit seinen Problemen am Horizont der Erinnerung. Es entsteht Platz und Raum für Neues.

Zielgruppe:

Im Grunde sind es alle Menschen, die sich eine kleine Auszeit vom herkömmlichen Leben wünschen. Diese Menschen heiße ich zu dieser Woche herzlich willkommen.

Mitunter sind es aber auch besondere Anlässe, die Menschen zu diesem Angebot geführt haben: Menschen, die eine neue berufliche Richtung einschlagen wollen oder müssen, Menschen, die einen wichtigen Partner im Leben verloren haben. Unternehmer und Führungskräfte, die eine neue Sichtweise und Inspiration für ihr Business suchen. Menschen, die einfach mehr Ruhe in ihrem Leben haben wollen.

An- und Abreise:

Deine Anreise organisierst Du selbst. Zwecks Fahrgemeinschaften kannst Du Dich gerne mit mir in Verbindung setzen. Der nächste Bahnhof liegt in Schladming und ist nur ca. 7 Kilometer entfernt.

Durchführungsort:

Ramsau am Dachstein /Österreich ist eine einzigartige Trilogie aus Genuss, Sport und Licht auf drei Landschaftsebenen. Auf dem Ramsauer Sonnenplateau – durch die absolute Südlage reich an Sonne und Licht – schöpfst Du Energie pur. Der Dachstein 2996 m, der auf seine besondere Weise die Sonnstrahlen reflektiert, spielt alle Farben des Lichtes und verleiht dem Ramsauer Hochplateau seine stimmungsvollen Impressionen.

Der Ort wird stets seinem Motto gerecht: Ramsau – die Quelle Deiner Kraft.

Unterbringung:

Übernachtung mit Halbpension auf dem Komfort-Bauernhof Zechmannhof.

Detaillierte Beschreibung:

Das Motto der Wanderregion nehmen wir auf. Frei, offen und verbunden mit dem Gefühl des natürlichen Seins bekommst Du vor, während und nach den Wanderungen Impulse, Deine innere Kraftquelle zu aktivieren.



Zu Beginn des Tages hast Du die Möglichkeit an einer Morgen-Meditation teilzunehmen, um Deine Sinneskanäle für den Tag zu öffnen.

Bei den Wanderungen gehen wir den Weg in das eigene Wissen, in unsere Kraft und Energie. Spürbar wird das durch bewusste Übungen während der Wanderungen.

Die Tageswanderungen variieren je nach Wetterlage und Gruppe. Der Weg zu Dich selbst braucht seine Zeit – Deinen ganz persönlichen Rhythmus. Diesen Weg wirst Du gehen.

Ein typischer Tagesablauf kann nach Deiner Wahl so aussehen:

- 07.00 Uhr Morgen-Meditation
- 08.00 Uhr Frühstück
- ab 10.00 Uhr Wanderzeit mit Achtsamkeitspausen
- ab ca. 16.00 Uhr freie Zeit für Persönliches
- 18.30 Uhr gemeinsames Abendessen
- 20.30 Uhr Gute-Nacht-Impuls

Eingeschlossene Leistungen in der Kursgebühr:

- Morgen-Meditationen
- Sechs geführte Wanderungen durch die Bergregion mit fachkundiger Begleitung
- Impuls-Vorträge mit Selbstlern-Übungen
- Möglichkeiten für Reflexions-Gespräche und Persönlichkeits-Coachings während des gesamten Aufenthaltes

Kursgebühr: 327 €

Die Kosten für die Unterkunft

- 7x Halbpension mit reichhaltigem Frühstücksbuffet und 3-Gang-Abendmenü
- Entspannung im hauseigenen Wellnessbereich mit Sauna

Preis pro Person: 413 €

Organisator

Die Ressourcen-Werkstatt | Wolfgang Bahre | www.ressourcen-werkstatt.de

Wolfgang Bahre ist zertifizierter Business Coach und Kenner der Region. Seit fast 10 Jahren begleitet er Menschen zu einem selbstbestimmten Leben. Darüber hinaus leitet er Unternehmensprojekte zur Neugestaltung von Arbeitswelten.

Bei Fragen und weiteren Informationen sowie Anmeldung wenden Sie sich bitte an Wolfgang Bahre

Tel. +49 5223 79 29 802

Mail wbahre@ressourcen-werkstatt.de